

## **1 / GÉNÉRALITÉS**

Les EXTENSIONS permettent de déployer un éventail de pratiques artistiques et somatiques (danse, méditation, auto-massage, écriture instantanée...) autour des œuvres de Corps Magnétiques pour faire vivre nos installations sonores, visuelles et chorégraphiques auprès d'un large public. À la fois ludiques et créatives, les EXTENSIONS contribuent au développement de l'écoute sensible.

## **2 / CONTACT**

Massimo Fusco - [corpsmagnetiques@gmail.com](mailto:corpsmagnetiques@gmail.com)

Adèle Tourte - [adele.anemone@etik.com](mailto:adele.anemone@etik.com)

## **3 / EXTENSIONS**

### **À prévoir par le lieu d'accueil :**

Une salle spacieuse et confortable

Une chaise par personne

Un système son relié à un câble mini Jack

### **Ateliers de massage et de méditation pleine conscience pour adultes**

Objectifs : réaliser un mapping corporel pour améliorer ses connaissances anatomiques, apprendre des gestes d'auto-massage, mettre la lumière sur ses agitations, ses préoccupations et comprendre comment soulager, par le massage et la méditation, certaines tensions physiques et mentales.

### **Ateliers de danse et d'improvisation pour enfants**

Objectifs : prendre sa météo interne, améliorer sa perception du corps, enrichir son schéma corporel, interpréter une partition sonore de gestes et créer une partition sonore de danses.

### **Ateliers de danse en famille**

Objectifs : partager une activité artistique en famille, développer ses capacités d'improvisation corporelle, entrer dans la danse de manière ludique et créative.

### **Ateliers de danse en nature**

Objectifs : associer la danse et la marche en pleine nature aide à réduire le stress et la dépression, à accompagner la réflexion, à améliorer sa mémoire et son attention, à réduire les insomnies, ou tout simplement à se vider la tête...

## **4 / TARIFS**

**Tarif horaire avec un membre de l'équipe artistique : 85€ HT**

## **5 / DURÉE**

Les ateliers sont modulables en fonction du contenu, de l'âge et des spécificités des publics concernés.

## **6 / BONUS**

### **Projections de films de danse**

#### **CORPS OASIS**

*Corps Oasis* est une série de films documentaires chorégraphiques explorant l'interaction entre notre environnement et les corps qui y évoluent. À partir des rencontres avec des habitant.e.s venu.e.s d'horizons différents, et le recueil de récits marquants de leur vie, le chorégraphe Massimo Fusco et le réalisateur Thibaut Ras créent des portraits chorégraphiques captivants qui expriment la mémoire et les émotions à travers le langage corporel. Une main, un visage, un corps. Des lieux revisités, un passé raconté. À travers la parole, l'image et la danse, *Corps Oasis* offre une vision croisée de la ville et des corps en mouvement.

#### ***Corps Oasis – Vivantes !***

Un groupe de femmes isolées découvre l'impact de la danse sur leur corps, qui, petit à petit, libère leurs paroles et révèle leur force intérieure. Leurs mouvements deviennent des métaphores, les gestes expriment des sentiments longtemps retenus. Leurs corps en mouvement racontent des histoires de force, de résilience et d'acceptation. Ce film est un témoignage puissant de la capacité de la danse à guérir les blessures émotionnelles et à renforcer les liens humains.

**Durée** : 10 minutes environ

**Tarif** : 150€ HT

#### ***Corps Oasis – Coucher les murs***

Des lieux revisités, un passé raconté. Dans ce film, premier épisode de la série, un groupe de personnes aux parcours de vie hétérogènes, nous livrent une histoire marquante survenue dans un espace de la ville. Comment ce lieu résonne-t-il encore dans leur corps ? En revenant sur leurs traces, Massimo Fusco et Thibaut Ras proposent une série de portraits chorégraphiques à partir de leurs témoignages.

**Durée** : 48 minutes environ

**Tarif** : 300€ HT